Projekt PL0432

„Bądźmy zdrowi

– wiemy, więc działamy”

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Projekt „Bądźmy zdrowi-wiemy więc działamy” finansowany był z Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego dzięki wsparciu udzielonemu przez Islandię, Lichtenstein oraz Norwegię.

Był pierwszym programem w skali kraju o takim charakterze, opracowany i realizowany przez pracowników pionu Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia we współpracy z pracownikami pionu Higieny Żywności, Żywienia i Przedmiotów Użytku Państwowej Inspekcji Sanitarnej województwa wielkopolskiego.

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Celem Projektu była poprawa stanu zdrowia populacji dzieci i młodzieży przez zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie oraz kształtowanie właściwych nawyków i umiejętności prozdrowotnych, a tym samym zmniejszenie liczby dzieci i młodzieży narażonych na nadwagę, otyłość i choroby dietozależne na terenie województwa wielkopolskiego.

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Projekt w zasadniczej formie realizowany był

od stycznia 2009 roku do kwietnia 2011 roku.

Komitet Mechanizmu Finansowego w dniu 14 maja 2012r.

zaakceptował sprawozdanie końcowe z jego realizacji. Zgodnie z zapisami

zawartymi w umowie finansowej Projekt kontynuowany był przez 5 lat od daty przyjęcia przez Darczyńców sprawozdania końcowego (od maja 2012 do maja 2017 roku).

W 2017 roku zakończono realizację Projektu w województwie wielkopolskim.

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Zgodnie z założeniami Projekt realizowany był w:

- środowisku przedszkolnym, wśród dzieci ,rodziców i opiekunów oraz kadry pedagogicznej,
- środowisku dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych i gimnazjalnych, ich rodziców i opiekunów oraz kadry pedagogicznej i pielęgniarek środowiska szkolnego,

Działania informacyjne skierowano również do ogółu społeczeństwa.

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

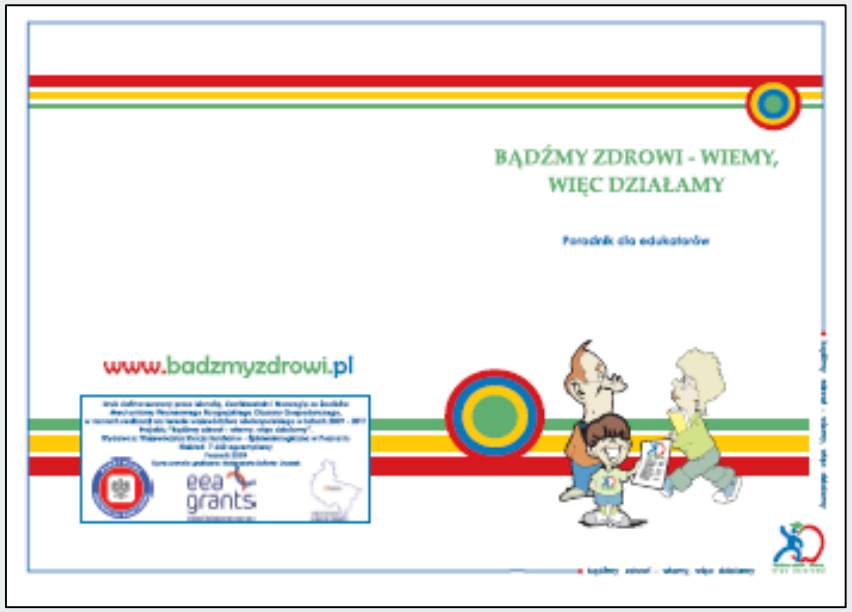
Do realizacji Projekt przygotowano oraz wydrukowano
783.345 szt. różnych materiałów edukacyjnych:

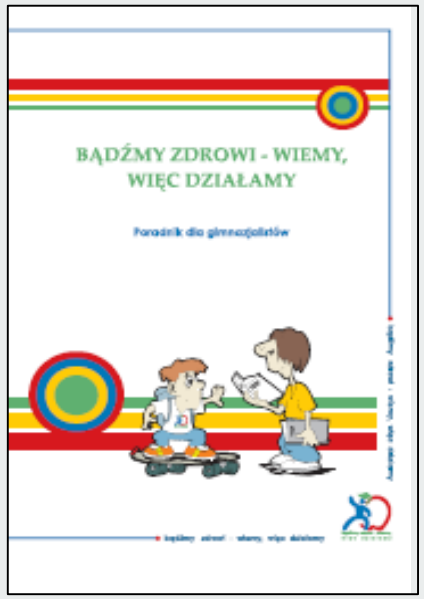
- poradników dla edukatorów (kadry pedagogicznej szkół i pielęgniarek środowiska szkolnego),
- poradników dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym,
- poradnik dla rodziców uczniów szkół gimnazjalnych,
- poradnik dla gimnazjalistów,
- kolorowanek dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym,
- ulotkę dla ogółu społeczeństwa pt. „Etykieta, źródło informacji o produkcie”.

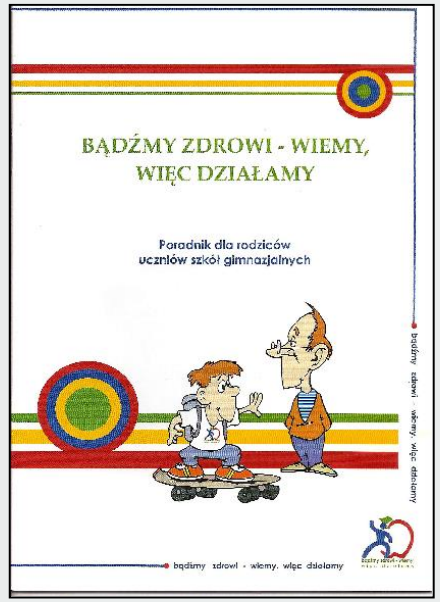
Materiały były dostępne również w wersji elektronicznej do pobrania ze strony Projektu.

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Materiały edukacyjne w wersji drukowanej.

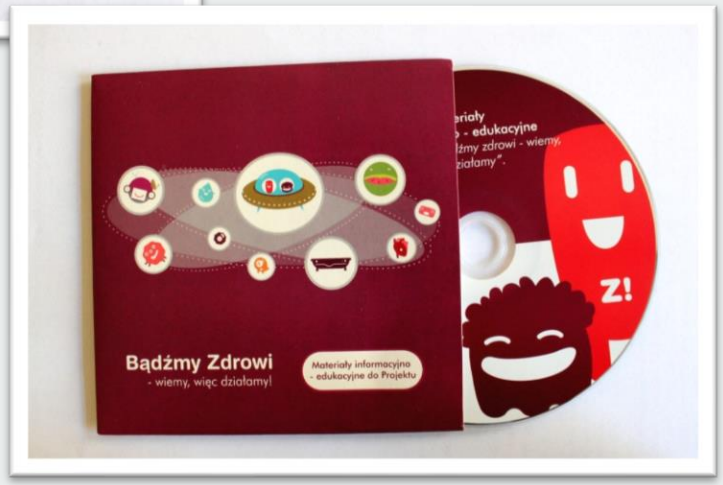






Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Materiały edukacyjne w wersji cyfrowej i na stronie internetowej Projektu.



Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Do realizacji Projektu w placówkach przedszkolnych i szkolnych

na terenie województwa wielkopolskiego

przygotowano kadrę realizatorów

/kadra pedagogiczna przedszkoli

oraz szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych,

pielęgniarki środowiska szkolnego/.

Ogółem przygotowano i zrealizowano

361 szkoleń, w których uczestniczyło 8.815 osób.

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Szkolenie kadry realizatorów – członków 31 zespołów powiatowych (Puszczykowo).

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Szkolenie kadry realizatorów z przedszkoli i szkół (PSSE Kępno, Nowy Tomyśl, Śrem).

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Przygotowano i zrealizowano 233 szkolenia dla 5.992 młodzieży

ze szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

Szkolenia dla młodzieży (PSSE Gostyń, Słupca, Koło)

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Dla najmłodszych adresatów Projektu zorganizowano i przeprowadzono 498 różnorodnych imprez /festyny, zawody szkolne, przemarsze/, w których udział wzięło 45.450 dzieci.

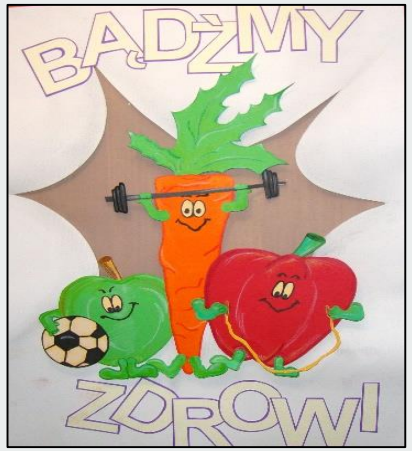
Festyny realizowane w ramach Projektu (PSSE Szamotuły, Ostrów Wlkp., Piła)

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Młodzież ze szkół gimnazjalnych zaproszono do udziału w konkursie plastycznym pt „Bądźmy zdrowi”.

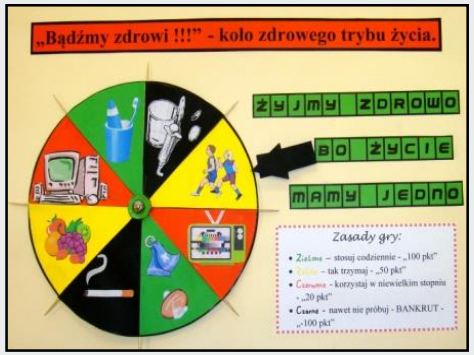
Ogółem zorganizowano 7 edycji konkursu, w których na etap powiatowy wpłynęło 1.431 prac.

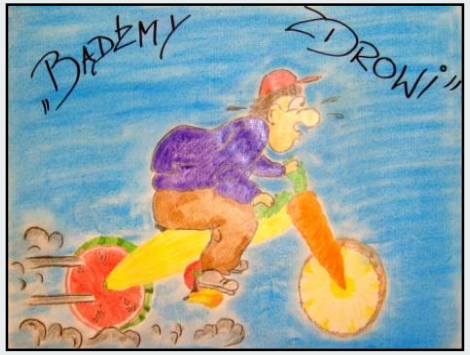
Zwycięskie prace I edycji konkursu na plakat „Bądźmy zdrowi” w roku 2011.



Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Zwycięskie prace II edycji konkursu na plakat „Bądźmy zdrowi” w roku 2012.



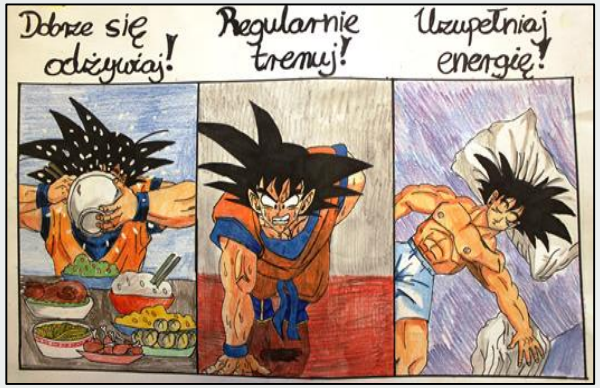


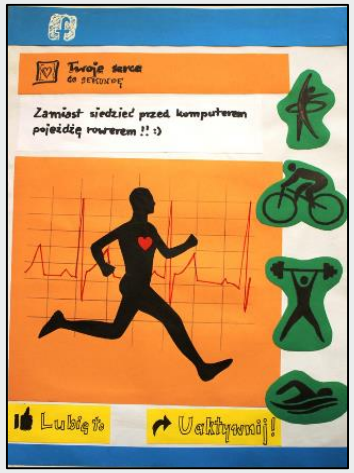
Zwycięskie prace III edycji konkursu na plakat „Bądźmy zdrowi” w roku 2013.

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Zwycięskie prace IV edycji konkursu na plakat „Bądźmy zdrowi” w roku 2014.

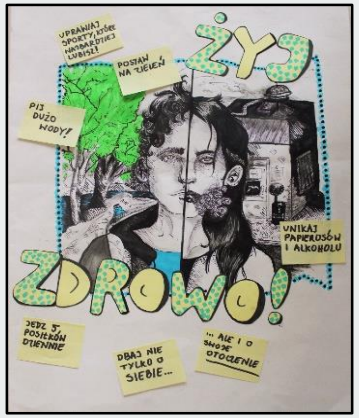
Zwycięskie prace V edycji konkursu na plakat „Bądźmy zdrowi” w roku 2015.



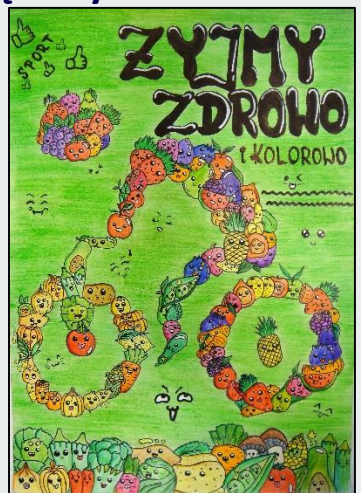


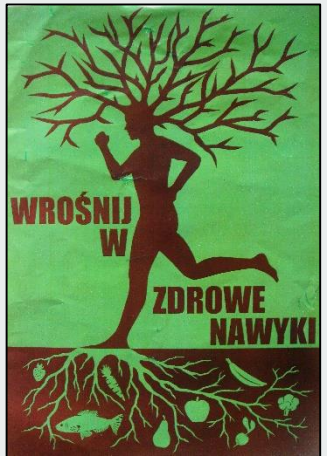
Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Zwycięskie prace VI edycji konkursu na plakat „Bądźmy zdrowi” w roku 2016.



Zwycięskie prace VII edycji konkursu na plakat „Bądźmy zdrowi” w roku 2017.





Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Dla adresatów Projektu dzieci i młodzieży uczestniczącej

w imprezach plenerowych, konkursach plastycznych i innych przedsięwzięciach

oraz kadry pedagogicznej

przygotowano 297.771 różnorodnych

materiałów edukacyjnych i gadżetów reklamowych

opatrzonych logo Projektu.

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Gadżety reklamowe opatrzone logo Projektu.

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Gadżety reklamowe opatrzone logo Projektu.

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Gadżety reklamowe opatrzone logo Projektu.

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Realizatorzy Projektu podjęli różnorodne działania informacyjne celem rozpropagowania Projektu w województwie wielkopolskim.

Zorganizowano 10 konferencji prasowych.

Konferencja prasowa wojewódzka i powiatowa (WSSE Poznań, PSSE Poznań i Słupca)

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

W prasie lokalnej zamieszczono reklamę Projektu

oraz utworzono stronę internetową www.badzmyzdrowi.pl ,

na której zamieszczono wszystkie materiały informacyjno - edukacyjne

w wersji elektronicznej do pobrania przez zainteresowane osoby

oraz zakładkę „Z życia Projektu…” gdzie obok informacji znalazła się też bogata

dokumentacja fotograficzna ilustrująca realizację Projektu

w środowisku lokalnym na terenie 31 powiatów.

W różnych mediach/prasie, radio, TV/

ukazały się ogółem 594 różnorodne informacje o Projekcie.

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Informacje prasowe o Projekcie.

Informacje

PAŃSTWOWA INSPEKCJA SANITARNA WALCZY Z NADWAGĄ I OTYŁOŚCIĄ

„Nie” - otyłości

Nadwaga i otyłość zagrożeniem dla każdego – czy można im zapobiec? Na takie i inne pytania będą starali się odpowiedzieć pracownicy ostrowskiego oddziału Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Przez najbliższe dwa lata realizowany będzie specjalny program edukacyjny przygotowany przez wielkopolski sanepid. Wielkopolska jako jedyne województwo w kraju dostała ponad pół miliona euro na prowadzenie zajęć profilaktycznych pod hasłem: „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy”.

Andrzej Biliński, szef ostrowskiego sanepidu, przedstawił w piątek założenia programu walki z otyłością i nadwagą

Zdrowotna profilaktyka

Dwa lata potrwa program edukacyjny przygotowany przez ostrowski Sanepid.

Wielkopolska - jako jedyne województwo w kraju - dostała ponad pół miliona euro na prowadzenie zajęć profilaktycznych pod hasłem: „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy”.

Program skierowany jest do dzieci w dwóch grupach wiekowych - przedszkolnej i gimnazjalnej. Do pracy w programie zostanie przeszkolonych 420 nauczycieli. W ramach projektu zaplanowano wykłady i zajęcia lekcyjne, ćwiczenia, festyny zdrowotne czy konkursy. - Nieprzypadkowo naszym zainteresowaniem objęliśmy akurat taką grupę wiekową. To jest bowiem czas, kiedy kształtują się nawyki żywieniowe i nawyki braku ruchu. Coraz więcej dzieci spędza czas prawie w bezruchu, przed komputerem czy telewizorem. Mamy wciąż rosnącą liczbę dzieci z nadwagą i otyłych. Z wiekiem jest coraz gorzej i dochodzimy do takiej sytuacji, że wśród dorosłych problem nadwagi dotyczy już połowy populacji - mówi Tadeusz Biliński, dyrektor Sanepidu w Ostrowie.

18 SŁUPCA

Wtorek 1 września 2009 • Nr 35 (993) • Gazeta Słupecka

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Słupcy

Rusza nowy projekt

Światowa Organizacja Zdrowia bije na alarm. W tym stuleciu grozi nam epidemia otyłości...

Kierownik Oddziału Nadzoru „Sanepidu” Katarzyna Zawadzka dała klarki wykład o zdrowym odżywianiu

W sali narad Urzędu Miasta nie zabrakło między innymi przedstawicieli szkolnej służby zdrowia.

Spotkanie poprowadziła Agnieszka Dybała – Kamińska (Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny)

KURIER

www.slupca.pl | Wtorek 1 września 2009 | 35/340

Jak ważna jest dieta?

Uczestnicy konferencji w Urzędzie Miasta.

Konferencja inaugurująca projekt „Bądźmy zdrowi - wiemy, więc działamy” odbyła się w miniony tydzień w Sali Narad Urzędu Miasta. Organizatorem była Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Słupcy.

W programie znalazły się takie tematy jak: omówienie projektu, znaczenie zbilansowanej diety oraz aktywności fizycznej. Dyrektor Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej Agnieszka Dybała-Kamińska mówiła także o zaplanowanych działaniach i ich tematyce w ramach projektu „Bądźmy zdrowi - wiemy, więc działamy”. Projekt ma działać od stycznia bieżącego roku. Pierwsze miesiące poświęcone były na przeszkolenie pracowników stacji sanitarno-epidemiologicznych. Kolejnym etapem projektu będzie prowadzenie zajęć dla nauczycieli w szkołach i przedszkolach, uczniów oraz pielęgniarek środowiska szkolnego. W ramach projektu „Bądźmy zdrowi - wiemy, więc działamy” uruchomiony zostanie telefoniczny punkt informacyjno-konsultacyjny. Jest od wrzenia w każdy wtorek od 15.00 do 18.00, specjaliści z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu, udzielać będą informacji z zakresu tematyki projektu, a zwłaszcza żywności, żywienia oraz aktywności fizycznej. W celu uzyskania informacji należy dzwonić pod numer (061) 656 80 20.

AG

Sanepid będzie uczył zdrowego stylu życia

Najpierw do zdrowego jedzenia i ruchu zachęcać będzie uczniów zerówek i gimnazjalistów. Na ten dwuletni projekt ma prawie pół miliona euro z unijnej kasy.

Kampania „Bądźmy zdrowi-wiemy, więc działamy”, która ma zmienić nasze niezdrowe przyzwyczajenia, rozpoczęła się już w styczniu. Od tamtego czasu Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna - realizator i beneficjent projektu, przygotowała program i materiały edukacyjne oraz przeszkoliła zespoły pracowników z 31 powiatowych stacji sanepidu. W drugim etapie organizowane będą szkolenia dla edukatorów, czyli nauczycieli, pedagogów i pielęgniarek środowiskowych, którzy z kolei prozdrowotną wiedzę przekazywać będą uczniom. Ale ten ostatni etap rozpocznie się dopiero we wrześniu.

Taki plan daje szansę objęcia programem całej populacji wielkopolskich zerówkowiczów i uczniów pierwszych klas gimnazjalnych. Stanie się tak, jeśli tylko szkoły będą chętne do współpracy.

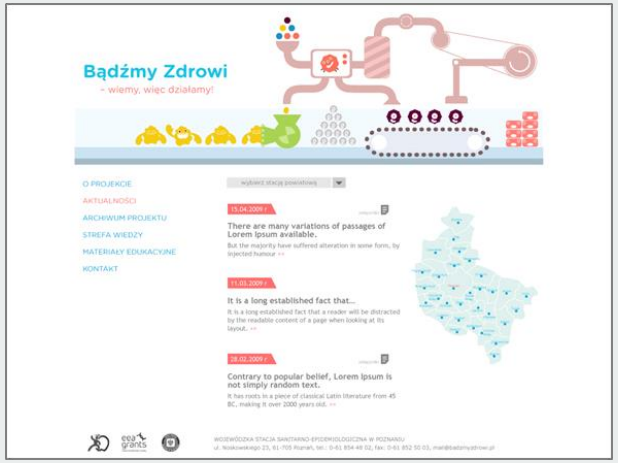
Powodem zaangażowania sanepidu w taką edukacyjną kampanię są statystyki. Wynika z nich, że otyłych jest u nas 29 proc. kobiet i 22 proc. mężczyzn, a to oznacza, że taki odsetek znacznie bardziej narażony jest na chorobę niedokrwienną serca, nadciśnienie i cukrzycę. - Poważnym problemem jest też nadwaga u dzieci - mówił podczas wczorajszej konferencji prasowej szef wojewódzkiej stacji sanepidu Andrzej Trybusz. Jego zdaniem statystyka powinna się jednak poprawić, jeśli edukację zacznie się od najmłodszych lat i od najmłodszych lat będzie uświadamiać wpływ odżywiania i aktywności fizycznej na zdrowie.

Taki projekt realizowany jest tylko w Wielkopolsce. Widać go będzie również w mediach. Czynna jest też już strona internetowa: www.badzmy-zdrowi.pl.

MARIA BIELICKA

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Reklama prasowa i strona internetowa www.badzmyzdrowi.pl



Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Działania projektowe wspomagane były przez
Telefoniczny Punkt Informacyjno – Konsultacyjny,
w którym udzielano tematycznych informacji zainteresowanym osobom.
Wyprodukowano 40 tablic informacyjnych i 33 przenośne tablice reklamowe
typu roll-up z logo Projektu i Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Tablice informacyjne i tablice reklamowe typu roll-up z logo Projektu (WSSE Poznań).

bądźmy zdrowi - wiemy,
więc działamy

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Badania ankietowe

Przeprowadzono badanie ankietowe w celu ocena efektywności przeprowadzonych działań z zakresu edukacji zdrowotnej.
Zebrano pięć tysięcy ankiet wypełnionych przez odbiorców

zaszeregowanych do pięciu grup:

- przedszkolaków,
- gimnazjalistów,
- rodziców przedszkolaków,
- rodziców gimnazjalistów,
- nauczycieli – edukatorów.

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

Na podstawie przeprowadzonego procesu badawczego

wysnuto następujące wnioski:

- Szkolenia/działania edukacyjne w ramach Projektu „Bądźmy zdrowi- wiemy, więc działamy” podniosły poziom wiedzy w każdej z wybranych grup docelowych średnio o 10%.
- W grupie docelowej przedszkolaków efektywność wyniosła 7%, ale wyjściowy poziom wiedzy był najwyższy spośród reszty grup (z wykorzystaniem ankiet dostosowanych do wieku) i kształtował się na poziomie 90%. Również pod względem deklarowanych zachowań prozdrowotnych, działania edukacyjne wykazały pozytywny efekt.

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

- Grupy rodziców dzieci i młodzieży wykazały bardzo podobny wyjściowy poziom wiedzy (ok. 70%) oraz zbliżony poziom efektywności szkoleń (ok. 10%).
- Grupa edukatorów wykazała podobny do rodziców wzrost poziomu wiedzy po szkoleniu, jednak wyjściowy stopień był wyższy niż ten obserwowany wśród rodziców.
- Wzrost poziomu wiedzy wśród edukatorów zaobserwowano u 94% osób. W trzech przypadkach nawet do 100%.

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

- W realizację Projektu zaangażowani byli pracownicy

Państwowej Inspekcji Sanitarnej województwa wielkopolskiego
Oddziału Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia oraz Oddziału Higieny Żywności, Żywienia i Przedmiotów Użytku , a także pracownicy administracyjni,

zamówień publicznych, informatycy, radca prawny i inni.

- Wszystkie podejmowane działania służyły osiągnięciu celu Projektu.
- Realizacja Projektu była wielkim wyzwaniem dla wszystkich zaangażowanych osób, gdyż do tej pory nie realizowano w województwie wielkopolskim tak ogromnego przedsięwzięcia zarówno pod względem liczby osób biorących udział w Projekcie, liczby szkoleń, przygotowanych materiałów edukacyjnych, imprez środowiskowych, materiałów reklamowych i innych.

Projekt PL0432 „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” w latach 2009-2017

- Realizację Projektu wsparli swoją wiedzą, doświadczeniem i autorytetem specjaliści z zakresu medycyny, żywności i żywienia, aktywności fizycznej

prof. dr hab. med. Jacek Wysocki - Konsultant Wojewódzki w dziedzinie pediatrii dla Województwa Wielkopolskiego Rektor Uniwersytetu Medycznego,

prof. dr hab. Jan Jeszka z Katedry Higieny Żywienia Człowieka Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu,

- Realizacja zdań w tak szerokim zakresie i na wysokim poziomie możliwa była dzięki udzielonemu wsparciu finansowemu z MF EOG wysokości 405.472 euro.

Wszystkim osobom zaangażowanym w realizację Projektu

składam serdeczne podziękowania.

dr Andrzej Trybusz

Wielkopolski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny

Promotor Projektu „Bądźmy zdrowi-wiemy, więc działamy”

bądźmy zdrowi - wiemy, więc działamy